



Lundi 8 septembre	Mardi 9 septembre	Mercredi 10 septembre	Jeudi 11 septembre	Vendredi 12 septembre
 CALADE EN VADROUILLE À AUJARGUES				
<p>Calade ouvre son espace toute la journée (9h à 16h) aux habitants du territoire, à Lecques autour d'un café, un coin lecture, de jeux..</p> <p>Temps méridien passé ensemble autour d'un pique nique partagé</p> <p>Permanence d'Amandine de la Mission Locale (13h30/16h) : Accompagnement socio professionnel des jeunes (16/25 ans)</p> <p>Atelier d'échanges de savoirs créatifs de 14h à 17h à Calade Sommières. Infos : Anne-Isabelle</p>	<p>Permanence infos jeunes (- de 30 ans) avec Audrey : information personnalisée, accompagnement dans les projets de la vie quotidienne (formation, emploi, accès aux droits, loisirs, vacances..)</p> <p>Repair Café à la Bibliothèque d'Aujargues de 9h à 11h30</p> <p>Atelier socio linguistique pour adulte à Calade Sommières de 9h à 11h. Infos : Nathanaëlle</p>	<p>Destination famille Atelier créatif pour les familles - Customize tes vêtements à Aujargues A partir de 14h</p> <p>Généalogie 10h à Aubais inscription avant auprès d'Anne-Isabelle 07 84 65 22 37</p>	<p>Sortie mer avec invité surprise au Grau du roi, Handi plage départ 9h retour 14h Prévoir pique-nique</p> <p>Infos : Anne-Julie</p>	<p>Braderie: tout à 1€! <i>Dans le cadre de la finale du challenge nationale Silver Geek</i> De 8h30 à 16h30 A Calade Sommières - 2ème étage</p>  <p>Atelier d'échanges de savoirs créatifs de 9h à 12h à la Maison des familles et des solidarités. Infos : Anne-Isabelle</p>

INFORMATIONS

Harmony : 06 70 10 26 27
Céline : 06 72 95 95 69
Vincent : 06 41 59 64 66
Théo : 07 84 86 46 92
Nathanaëlle : 06 70 10 72 28
Anne-Isabelle : 07 84 65 22 37
Anne-Julie : 07 84 65 22 36



Lundi 15 septembre	Mardi 16 septembre	Mercredi 17 septembre	Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre
 CALADE EN VADROUILLE À SOUVIGNARGUES				
<p>Calade ouvre son espace toute la journée (9h à 16h) aux habitants du territoire, à Lecques autour d'un café, un coin lecture, de jeux..</p> <p>Temps méridien passé ensemble autour d'un pique nique partagé</p> <p>Atelier informatique à Aujargues: 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier d'échanges de savoirs créatifs de 14h à 17h à Calade Sommières. Infos : Anne-Isabelle</p> <p>Atelier d'initiation à la sophrologie avec Bernard (bénévole) à Calade Calvisson de 15h30 à 16h30. Infos : Céline</p>	<p>Permanence infos jeunes (- de 30 ans) avec Audrey : information personnalisée, accompagnement dans les projets de la vie quotidienne (formation, emploi, accès aux droits, loisirs, vacances..)</p> <p>Atelier "Culture café" de 9h à 11h. Infos : Harmony</p> <p>Atelier socio linguistique pour adulte à Calade Sommières de 9h à 11h. Infos : Nathanaëlle</p> <p>Atelier informatique à la Médiathèque de Calvisson: 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier de prévention santé (code de la route, réflexes, mémoire, gym douce ...) à Calade Sommières de 9h à 11h. Infos : Théo</p>	<p>Atelier informatique à Souvignargues : 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier Silver Geek (rencontres de seniors coachés par des jeunes -E- bowling) De 13h30 à 15h à Calade Sommières. Infos: Vincent</p>	<p>Atelier informatique à la Médiathèque de Sommières : 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier Smartphone, de 14h à 16h à Calade Sommières. 2 séances (14h/15h et 15h/16h) Infos : Vincent</p>	<p>Dès 13h: Instant thé kawa pour soi, à Sommières (Arnède). Infos : Nathanaëlle / Harmony</p> <p>Sortie culturelle à Pezenas: visite village + musée Bobby Lapointe Départ 9h retour vers 17h Prévoir pique-nique Infos et inscriptions : Anne-Julie</p> <p>Atelier d'échanges de savoirs créatifs de 9h à 12h à la Maison des familles et des solidarités. Infos : Anne-Isabelle</p>

INFORMATIONS

Harmony : 06 70 10 26 27
 Céline : 06 72 95 95 69
 Vincent : 06 41 59 64 66
 Théo : 07 84 86 46 92
 Nathanaëlle : 06 70 10 72 28
 Anne-Isabelle : 07 84 65 22 37
 Anne-Julie : 07 84 65 22 36

Lundi 22 septembre	Mardi 23 septembre	Mercredi 24 septembre	Jeudi 25 septembre	Vendredi 26 septembre
 CALADE EN VADROUILLE À CRESPIAN				
<p>Calade ouvre son espace toute la journée (9h à 16h) aux habitants du territoire, à Lecques autour d'un café, un coin lecture, de jeux..</p> <p>Temps méridien passé ensemble autour d'un pique nique partagé</p> <p>Atelier informatique à Aujargues: 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier d'échanges de savoirs créatifs de 14h à 17h à Calade Sommières. Infos : Anne-Isabelle</p>	<p>Permanence infos jeunes (- de 30 ans) avec Audrey : information personnalisée, accompagnement dans les projets de la vie quotidienne (formation, emploi, accès aux droits, loisirs, vacances..)</p> <p>Atelier socio linguistique pour adulte à Calade Sommières de 9h à 11h. Infos : Nathanaëlle</p> <p>Atelier informatique à la Médiathèque de Calvisson: 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier de prévention santé (code de la route, réflexes, mémoire, gym douce ...) à Calade Sommières de 9h à 11h. Infos : Théo</p>	<p>Atelier informatique à Souvignargues : 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier Silver Geek (rencontres de seniors coachés par des jeunes - E-bowling) De 13h30 à 15h à Calade Sommières. Infos: Vincent</p> <p>Marathon du bien-être (espace dédié aux jeunes) De 10h à 17h30 à l'Espace Lawrence Durrell de Sommières</p>	<p>Atelier informatique à la Médiathèque de Sommières : 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier Smartphone, de 14h à 16h à Calade Sommières. 2 séances (14h/15h et 15h/16h) Infos : Vincent</p> <p>Réunion pré-bourse aux vêtements: de 14h à 16h en salle projets (1er étage / Calade Sommières). La Bourse aura lieu du 24 au 27 octobre.</p>	<p>Balade ou sortie culturelle. De 9h30 à 11h30 Infos et inscriptions: Anne-Julie</p> <p>Atelier d'échanges de savoirs créatifs de 9h à 12h à la Maison des familles et des solidarités. Infos : Anne-Isabelle</p>

Mercredi 24 Septembre 2025
de 10h00 à 17h30

Accès libre et gratuit toute la journée sur l'espace Lawrence Durrell à Sommières

Le marathon du Bien-être

Un événement dédié aux jeunes pour apprendre à mieux vivre, mieux bouger et mieux s'aimer

Séances de yoga à 11h00 et à 14h30 sur inscription*
Ateliers sophrologie toutes les 30 minutes
Espace pique-nique tiré du sac
Stand d'échanges, de sensibilisation, de prévention et bien plus encore...

Contact & inscription :
Audrey 06 44 03 80 75



INFORMATIONS
 Harmony : 06 70 10 26 27
 Céline : 06 72 95 95 69
 Vincent : 06 41 59 64 66
 Théo : 07 84 86 46 92
 Nathanaëlle : 06 70 10 72 28
 Anne-Isabelle : 07 84 65 22 37
 Anne-Julie : 07 84 65 22 36



Lundi 29 septembre	Mardi 30 septembre	Mercredi 1er octobre	Jeudi 02 octobre	Vendredi 03 octobre
<p>Atelier informatique à Aujargues: 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier d'échanges de savoirs créatifs de 14h à 17h à Calade Sommières. Infos : Anne-Isabelle</p> <p>Atelier d'initiation à la sophrologie avec Bernard (bénévole) à Calade Calvisson de 15h30 à 16h30. Infos : Céline</p>	<p>Atelier socio linguistique pour adulte à Calade Sommières de 9h à 11h. Infos : Nathanaëlle</p> <p>Atelier informatique à la Médiathèque de Calvisson: 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier de prévention santé (code de la route, réflexes, mémoire, gym douce ...) à Calade Sommières de 9h à 11h. Infos : Théo</p>	<p>Atelier informatique à Souvignargues : 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Atelier Silver Geek (rencontres de seniors coachés par des jeunes - E- bowling) De 13h30 à 15h à Calade Sommières. Infos: Vincent</p>	<p>Atelier informatique à la Médiathèque de Sommières : 9h/10h30: initiation 10h30/12h: amélioration Infos: Vincent</p> <p>Balade "cherche et trouve à Fontanès" découvre ton patrimoine. De 9h30 à 11h30 Infos: Anne-Julie</p> <p>Atelier Smartphone, de 14h à 16h à Calade Sommières. 2 séances (14h/15h et 15h/16h) Infos : Vincent</p>	<p>Atelier d'échanges de savoirs créatifs de 9h à 12h à la Maison des familles et des solidarités. Infos : Anne-Isabelle</p> <p>Sortie culturelle à Lodève à la journée info à venir Infos : Anne-Julie</p> <p>Dès 13h: Instant thé kawa pour soi, à Sommières (St Laze). Infos : Nathanaëlle / Harmony</p> <p>Vernissage de l'exposition "Portraits en Expression", à Ethic Etapes "Le Cart" de Sommières à partir de 18h. Infos: Anne-Isabelle</p>

INFORMATIONS

Harmony : 06 70 10 26 27
Céline : 06 72 95 95 69
Vincent : 06 41 59 64 66
Théo : 07 84 86 46 92
Nathanaëlle : 06 70 10 72 28
Anne-Isabelle : 07 84 65 22 37
Anne-Julie : 07 84 65 22 36

